



Издается  
с 4 июля  
1918 года

# день республики

27.01  
2026

Вторник

№ 7/21105

denresp.ru

**Пить иль не пить**  
Кто сказал, что веселье без  
алкоголя невозможно **с. 3**

**Ребятам некогда скучать**  
В Центре культурного развития после  
ремонта созданы все условия для детей **с. 3**

**Люди все еще пишут письма**  
Альфида Байрамукова из Учкекена много лет  
остается верной профессии почтальона **с. 2**

**О пенсиях из первых рук**  
Управляющий соцфондом КЧР Аслан Озов  
рассказал о новинках в сфере соцподдержки **с. 2**



## Забота о природе не пустой звук

Как стать полезным для экологии и куда девать старую ёлку?

### Актуально

Эти и другие вопросы мы обсудили в ходе беседы с руководителем регионального отделения Всероссийского экологического общественного движения «Экосистема» Алием Кипкеевым.

— **Алий Магометович, самый традиционный вопрос в начале года — чем запомнился год ушедший?**

— Наше отделение организации начало свою работу в регионе в 2025 году и с момента открытия активно включилось в природоохранную повестку. Его представители и волонтеры уже участвовали в таких ключевых федеральных и региональных экологических акциях, как «Вода России», «Сад памяти», «Сохраним лес» и других. Наши волонтеры, совместно с другими организациями, принимают в них активное участие, высаживают саженцы. Надеемся, что в недалеком будущем придем погулять по лесу, который сами высадили. Кроме того, в ближайшее время совместно с Минприроды и Министерством по делам молодежи КЧР будем подводить итоги участия во Всероссийской акции по сбору макулатуры «Бум-Батл», которая в КЧР проходила достаточно тоже активно. Все победители получают призы.

— **Кстати, о деревьях. После новогодних праздников на свалки массово попадают как натуральные ели, так и пластиковые. И хотя призыв спасать живые деревья по-прежнему актуален, с пластиком, наоборот, тоже не все так просто?**

— Вы удивитесь, но многогранный аналог — это далеко не экологически идеал, ведь при производстве одной стандартной искусственной ели в атмосферу выбрасывается около 40 кг углекислого газа! Для сравнения, натуральное дерево, выращенное в специализированном питомнике, за время своего роста, наоборот, поглощает CO<sub>2</sub>, а



В акции «Сохраним лес» приняли участие более двухсот человек, в числе которых представители различных ведомств и волонтеры

после утилизации оставляет в 10 раз меньший углеродный след. — **А что можно сказать о процессе утилизации отслуживших свой срок новогодних красавиц?**

— Поливинилхлорид (ПВХ) практически не перерабатывается и может содержать свинец, а при выбрасывании отравляет почву микропластиком на сотни

лет. Чтобы искусственная ель сравнялась по экологичности с натуральной, вам придется использовать её как минимум 15–20 лет подряд! Большинство же из нас меняют «пластик» уже через 5–6 лет, а то и раньше из-за потери товарного вида или следуя модным тенденциям. К тому же, много таких елок едет к нам из других стран, сжигая тонны топлива на логистику.

— **А если выбросить натуральную ель на обычную свалку?**

— Без доступа кислорода она будет гнить под завалами мусора и начнет выделять метан — парниковый газ, который в десятки раз агрессивнее углекис-

лого. Единственный подходящий правильный финал для «живой» ели — это переработка в щепу или компост. Кстати, во многих городах сегодня открывают пункты приема, где елки превращают в подстилку для животных в зоопарках или удобрение для парков.

— **Что же все-таки лучше — купить натуральную ель или инвестировать в долговечный пластиковый аналог?**

— Выбор небольшой — или передавать искусственную елку «по наследству», или покупать в легальном месте живое дерево и правильно утилизировать после праздников.

— **Есть ли какие-то полезные инициативы в этом направлении?**

— В официальных лесхозах живые деревья выращиваются как сельскохозяйственная культура, а затем на их месте тут же высаживают новые саженцы, что поддерживает возобновляемый цикл экосистемы. Кстати, движение «Экосистема» запустила сайт «Ёлковорот» с интерактивной картой пунктов приема новогодних деревьев по всей стране более 4000 точек. И в следующем году планируем открыть в республике пункты приема елок.

— **Расскажите об итогах первого года своей деятельности?**

— Лучших активистов и волонтеров за вклад и участие в проведенных экологических мероприятиях мы отметили на открытом собрании движения «Экосистема» КЧР по итогам года, которое состоялось на площадке КЧГУ. Награждали центральный аппарат «Экосистемы» за подписью руководителя Андрея Руднева и наше региональное отделение. Для нас это знаковое и значимое событие, все мы сделали очень большую работу, благодаря чему региону дали мандат на участие в итоговом собрании в Москве с правом голоса. Значит, мы на правильном пути.

— **Помогали ли вам в вашей работе местные власти и организации?**

— Да, конечно. В декабре прошлого года мы встречались с зам. руководителя Северо-Кавказского межрегионального управления Россельхознадзора Асланом Батдыевым. Совместно обсудили ключевые вопросы сотрудничества в области экологии и поддержки волонтерских инициатив по очистке сельскохозяйственных территорий. А в начале этого года состоялась рабочая встреча в Министерстве природных ресурсов и экологии КЧР. Вместе с заместителем министра Яной Лызиной мы тоже обсудили перспективы общей работы и наметили планы по дальнейшему взаимодействию. Так что впереди — разработка и реализация новых инициатив, которые позволят сделать природоохранную работу в регионе ещё более масштабной и эффективной. А еще приглашаем всех желающих стать частью «Экосистемы»!

— **Планы организации на этот год?**

— Прежде всего — продолжать и развивать начатое, привлекать новые силы и новые знания. Очень много хороших инструментов «Экосистемы» — платформа экологических инициатив, где можно стать как экоактивистом или экспертом, работа на крупнейшей платформе добрых дел Добро.рф и т. д. Главное — понять, что тебе это нужно, и что ты к этому не безразличен. Писатель Константин Паустовский правильно сказал, что любовь к стране начинается с любви к природе. Чем бережнее мы будем к ней относиться, тем больше экологических проблем сможем избежать.

ЛАРИСА НИКОЛАЕВА

### СПРАВКА

Первые экологические движения в мире начали создавать в XIX веке. А первые законы о защите животного мира начали выпускать еще в XI веке. Одним из «основоположников» экологического движения стал Ярослав Мудрый: он ограничил промысел диких зверей и птиц, о чем говорилось в «Русской правде».

**Уважаемые жители Малокарачаевского муниципального района Карачаево-Черкесской Республики!**

На основании Постановления Главы Учкекенского сельского поселения Малокарачаевского муниципального района Карачаево-Черкесской Республики от 29 декабря 2025 года № 154 «О наделении организации, осуществляющей холодное водоснабжение статусом гарантирующей организации» Государственное бюджетное учреждение Ставропольского края «Управление по строительству и эксплуатации сооружений природоохранного назначения» (Зи-каконский гидроузел) определено гарантирующей организацией в сфере водоснабжения на территории Учкекенского сельского поселения Малокарачаевского муниципального района Карачаево-Черкесской Республики.

ГБУ СК «Управление СЭСНП» также является гарантирующей организацией для централизованных систем холодного водоснабжения на территориях Джагинского, Краснокуртанского, Римгорского и Первомайского сельских поселений Малокарачаевского муниципального района Карачаево-Черкесской Республики.

Согласно статьям 7, 12 Федерального закона от 07.12.2011 № 416-ФЗ «О водоснабжении и водоотведении» абоненты, объекты капитального строительства которых подключены (технологически присоединены) к централизованной системе холодного водоснабжения, заключают с гарантирующими организациями договоры холодного водоснабжения.

Договор холодного водоснабжения заключается по типовой форме, утвержденной постановлением Правительства РФ от 29.07.2013 № 645 «Об утверждении типовых договоров в области холодного водоснабжения и водоотведения».

С текстом договора холодного водоснабжения можно ознакомиться на сайте ГБУ СК «Управление СЭСНП»: <http://sasnp.ru>, в разделе «Потребителям».

Гражданам и организациям необходимо обращаться с заявкой на заключение договоров холодного водоснабжения в абонентские отделы ГБУ СК «Управление СЭСНП», расположенные по адресу: СК, пос. Мирный, ул. Шоссейная, 25 (тел.: 8(938)331-17-33); КЧР, с. Красный Курган, ул. М. Боташева, 1 (тел.: 8(938)028-39-09); с. Джага, ул. Школьная, 80 (тел.: 8(938)028-44-09); с. Римгорское, ул. Первомайская, 53 (тел.: 8(938)028-66-09); с. Первомайское, ул. Шоссейная, 73, 2-й этаж, кабинет № 8 (тел.: 8(928)328-49-82); с. Учкекен, ул. Чкалова, д. 1, 1-й этаж (тел.: 8(928)303-08-40). Телефоны диспетчера аварийной службы (Зи-каконский гидроузел): 8(928)657-02-07, 8(928)220-53-91.

Вы можете заключить договор, не обращаясь в абонентский отдел ГБУ СК «Управление СЭСНП», для этого скачайте на сайте: <http://sasnp.ru> в разделе «Потребителям» бланк заявки, заполните, приложите сканированные копии указанных документов и направьте по адресу электронной почты: [abo.kurgan@eshkakol.ru](mailto:abo.kurgan@eshkakol.ru), [abo@eshkakol.ru](mailto:abo@eshkakol.ru).

На основании поступившей заявки гарантирующим поставщиком будет подготовлен договор холодного водоснабжения.

Согласно ч. 1 ст. 540, ч. 1 ст. 544 Гражданского кодекса РФ, ст. 157 Жилищного кодекса РФ, ч. 2 ст. 30 Федерального закона от 07.12.2011 № 416-ФЗ «О водоснабжении и водоотведении», договор считается заключенным с момента первого фактического подключения абонента к присоединенной сети, оплата потребленного ресурса производится за фактически принятое абонентом количество в соответствии с данными приборов учета, а при

их отсутствии исходя из нормативов потребления коммунальных услуг, утверждаемых органами государственной власти субъектов Российской Федерации в порядке, установленном Правительством РФ.

Тариф на водоснабжение, по которому осуществляется плата абонентами ГБУ СК «Управление СЭСНП», устанавливается органами тарифного регулирования. С установленными тарифами на питьевое водоснабжение можно ознакомиться на сайте ГБУ СК «Управление СЭСНП»: <http://sasnp.ru>, в разделе «Потребителям», «Утвержденные тарифы».

Согласно Правилам предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов, утвержденным Постановлением Правительства РФ от 06.05.2011 № 354 «О предоставлении коммунальных услуг собственникам и пользователями помещений в многоквартирных домах и жилых домов», договор может быть заключен в письменной форме или путем совершения потребителем действий, свидетельствующих о его намерении потреблять коммунальные услуги или о фактическом потреблении таких услуг.

Обращаем внимание, что отсутствие письменного договора холодного водоснабжения не означает отсутствие договорных отношений. Потребители, подключенные к водопроводной сети сельского поселения, считаются состоящими в договорных отношениях с ГБУ СК «Управление СЭСНП» и обязаны производить оплату за водоснабжение по утвержденным тарифам.

По всем возникшим вопросам, касающимся заключения договора холодного водоснабжения и оплаты услуг, вы можете обращаться в абонентские отделы ГБУ СК «Управление СЭСНП».



### На пульсе

#### Депутаты не остаются в стороне

Депутаты Парламента региона на постоянной основе оказывают помощь и поддержку детским учреждениям. Так, на днях коллектив детского сада «Дыгъз» в а. Жако направил благодарственное письмо депутату Народного Собрания КЧР Игорю Гонову за помощь в решении ряда вопросов учреждения — при поддержке парламентария был проведен ремонт музыкального зала детского сада.

#### Первостепенное внимание — детям

Состоялась рабочая встреча председателя Правительства КЧР Мурата Аргуннова с Уполномоченным по правам ребенка в КЧР Марией Алакаевой. Обсужден озвучила темы, требующие внимания с Правительством региона. В центре внимания — вопросы доступности здравоохранения, образования, меры по улучшению условий жизни детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также взаимодействие с социальными учреждениями региона. Особое внимание уделено вопросам реабилитации детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

#### Поздравления от Главы



Свой вековой юбилей отметил ветеран Великой Отечественной войны, почетный житель Карачаево-Черкесии Владимир Ермаков. В начале 1943 года Владимир Илларионович был призван на службу, а к сентябрю 1944-го сражался в составе пехоты 2-го Белорусского фронта. Командир стрелкового отделения сержант Ермаков был награжден медалями «За взятие Кенигсберга» и «За победу над Германией». Глава КЧР Рашид Темрезов поздравил ветерана с этим знаменательным событием в социальных сетях.

#### Финансовая поддержка охраны труда

В 2025 году в республике возмещены средства на охрану труда на общую сумму более 20,8 млн рублей при условии, что расходы были подтверждены до 15 ноября 2025 года. Всего Соцфонд финансирует 17 мероприятий по охране труда. Наиболее востребованы медосмотры сотрудников, приобретение средств индивидуальной защиты, специальная оценка условий труда.

## Кадры для села

### Нацпроекты

**В КЧР планируется привлечь для работы в сельской местности республики более 50 квалифицированных специалистов по программам «Земский доктор», «Земский учитель», «Земский работник культуры» и «Земский тренер». Об этом сообщил Глава КЧР Рашид Темрезов в соцсетях.**

Глава региона подчеркнул, что все программы запущены по инициативе Президента России Владимира Путина и направлены как на решение кадрового дефицита, так и на развитие села в целом, а значит на повышение качества жизни сельских жителей.

В 2026 году по программам «Земский доктор», «Земский

учитель», «Земский работник культуры» и «Земский тренер» планируется привлечь для работы в сельской местности Карачаево-Черкесии 11 педагогов, 18 работников культуры, 19 врачей и 5 работников физической культуры и спорта.

«Напомним, что программа «Земский работник культуры» стартовала в прошлом году и уже показала свою востребованность, а «Земский тренер» в этом году впервые начинает работать на территории республики, расширяя возможности для развития спорта на селе.

Всего с момента запуска «земских» программ нам удалось трудоустроить для работы в сельских населенных пунктах республики 61 педагога, почти 200 врачей и 4 работника культуры», — отметил Рашид Темрезов.

Пресс-служба  
Главы и Правительства КЧР

## Улучшить качество подготовки специалистов

### Образование

**Заместитель председателя Правительства КЧР Евгений Поляков и министр образования и науки Инна Кравченко посетили профессиональные колледжи Черкесска: технологический, индустриально-технологический и многопрофильный технологический. Они проверили готовность мастерских к демонстрационным экзаменам и их оснащение.**

С нового учебного 2026–2027 года в Технологическом колледже появится специальность «Эксплуатация беспилотных авиационных систем». Для этого создана современная мастер-

ская с оборудованием для работы с дронами. Это поможет колледжу стать центром подготовки специалистов для отрасли беспилотных технологий, а студенты получат практические навыки работы с современными авиационными системами.

Евгений Поляков отметил важность открытия мастерских для повышения качества подготовки специалистов и поддержки молодежи. Инна Кравченко подчеркнула значимость визитов для обмена опытом и контроля качества подготовки.

Ожидается, что новые мастерские помогут студентам успешно сдавать демонстрационные экзамены, соответствующие современным стандартам.

Пресс-служба  
Главы и Правительства КЧР

## Ориентир на массовую культуру

### Акцент

**В Год духовного и культурного наследия народов КЧР особое внимание уделяется инициативам, направленным на сохранение традиций и народного творчества, развитие культурной жизни во всех населённых пунктах.**

В рамках этой работы в Карачаево-Черкесии пройдет кон-

курс на получение в 2026 году денежных поощрений лучшими муниципальными учреждениями культуры, находящимися на территориях сельских поселений, и их работниками.

Прим заявок на конкурс стартовал 26 января и продлится до 16 февраля 2026 года. На участие в конкурсе имеют право муниципальные учреждения культуры, находящиеся на территориях сельских поселений, и их работники.

»  
с. 2

## Думая о здоровье на высоте

Медики курортного посёлка Домбай готовятся к переезду в новую врачебную амбулаторию

### Здравоохранение

**Горнолыжный курорт Домбай — место, где активный отдых неизбежно сопряжён с риском травм. Учитывая удалённость от крупных медицинских центров и сложные горные условия, оперативная помощь здесь особенно важна.**

Уже в ближайшее время местная врачебная амбулатория переедет в новое, современное здание, что значительно улучшит готовность системы здравоохранения к реагированию на чрезвычайные ситуации и оказанию медицинской помощи как местным жителям, так и туристам, выбирающим Домбай для зимнего отдыха.

Пока же медики работают далеко не в идеальных условиях. Амбулатория располагается в приспособленном помещении — на первом этаже жилого многоквартирного дома. Небольшие кабинеты, ограниченные возможности, минимум пространства — всё это давно не соответствует ни статусу амбулатории курорта федерального значения, ни реальной нагрузке на медперсонал.

— Мы сейчас находимся в центре посёлка, и это удобно для людей. Но условия, конечно, далеки от тех, которые должны быть у современной амбулато-



На приеме у доктора Смагила Аджиева

рии, — рассказывает заведующий врачебной амбулаторией Домбая Смагил Аджиев.

За его плечами — десятилетия медицинского стажа. Выпускник Ивановского медицинского института, он работал хирургом, терапевтом, онкологом, проктологом в Иванове, Санкт-Петербурге и Москве. Сегодня Смагил Аджиев не только руководит амбулаторией, но и отвечает за службу скорой медицин-

ской помощи Карачаевского района и города Карачаево.

В амбулатории Домбая сегодня работают всего несколько человек: заведующий, медицинская сестра и санитарка. В эту же структуру входит пункт скорой помощи. В обычное время насе-

ление посёлка — около 300 человек, преимущественно пожилые люди. Но в туристический сезон численность резко возрастает.

Именно поэтому в Домбае остро встал вопрос строительства нового медицинского учреждения. Новое здание построено в рамках федерального проекта «Модернизация первичного звена здравоохранения Российской Федерации». Его цель — чтобы медицинская помощь была рядом с человеком: по месту жительства, работы или отдыха.

В новом здании — 16 кабинетов. Здесь будут трудиться врачи общей практики, травматолог, предусмотрены гинекологический кабинет, полноценное отделение скорой помощи, будет работать рентгенологическое оборудование.

»  
с. 2



# От меня зависит многое!

Почтальон со стажем Альфида Байрамукова из Учкекена остается верной профессии на протяжении многих лет

## Призвание

**Почтовое отделение одного из микрорайонов села Учкекен Малокарачевского района, где работает наша героиня, местные жители в шутку называют сакральным местом. Почта притягивает к себе людей, которых здесь всегда выслушают, дадут дельный совет, а нередко и окажут помощь.**

Альфида Байрамукова родилась в 1954 году в селе Конзавод Луговской области Казахской ССР в семье репрессированных. Несмотря на сложный период для ее народа, она росла, как ей казалось, вполне в благоприятных условиях, любимая и оберегаемая своими родителями... Не типичное имя для карачевской девочки дал ей ее дядя. С арабского языка Альфида переводится, как жемчужина. Кстати, в арабской культуре жемчуг считается символом красоты, изысканности и изобилия, именно такими эпитетами можно охарактеризовать и нашу героиню, оставившую о себе такие впечатления после нашей с ней встречи.

Альфида Ибрагимовна рассказывает, как ее семья возвращалась на родину. Это была длинная, но счастливая дорога.

— Мне тогда было около пяти лет, что я понимала, — пожимает плечами Альфида Ибрагимовна. — Но хорошо запомнила старые, пыльные, деревянные вагоны, забитые людьми с тяже-

лыми котомками. И дети, и взрослые держали в руках сумки, чемоданы, узелки. Любая дальняя дорога угнетает, и нам было сложно, но я видела счастливые лица людей, слышала их разговоры о том, что наверняка придется начинать все заново, но зато дома, на своей земле.

Сначала семья устроилась в селе Ильичевском Прикубанского района. Однако, большая часть родственников осела в поселке Мирном, недалеко от Кисловодска, поэтому родители Альфиды решили переехать поближе к родным.

Школу она окончила в селе Красный Курган. От поселка, где она жила, до школы было пару километров ходьбы, со временем расстояние стало привычным.

Неудачная попытка поступить в Карачевский пединститут не сломила девушку, и вскоре она устроилась на завод «Микрокомпонент».

— Работать на завод приезжали из Пятигорска, Кисловодска, Ставрополя, Железноводска, — рассказывает героиня. — Это был огромный интернациональный коллектив. Несмотря на то, что я весь световой день находилась за станком, были моменты, когда можно было обмолвиться словом с рядом стоящим работником, а иногда в обеденный перерыв общались и с другими коллегами, интересными людьми, которые делились с молодежью поучительными историями из своей жизни. Праздники отмечали дружно, весело, работали, поддерживая друг друга. Поэтому 22 года, ко-

торые я отработала на заводе, всегда вспоминаю с теплом.

Когда завод закрыли, Альфида устроилась телефонисткой на местную телефонную станцию. Но через несколько лет она снова попала под сокращение и тогда ей предложили работу в одном из местных отделений почтовой связи. Так, в 2007 году наша героиня приступила к своим новым профессиональным обязанностям.

Альфида Ибрагимовна — активная женщина, которая стремится помогать окружающим.

## Где бы я ни работала, чем бы ни занималась, старалась все делать на совесть

«Ей самой уже пора отдохнуть, а она все, как белка в колесе, везде успевает: и на работе, и дома, и по хозяйству. А тут еще мы со своими проблемами, вопросами, претензиями к жизни. Все к ней за советом, за добрым словом. Она и не отказывает. Добрая душа, заботливая. Так и тянет на почту...», — говорят ее земляки.

К моменту моего приезда у здания, где располагается почта, собрались люди разных возрастов. Кто-то пришел решать вопросы коммунального характера в местную администрацию, которая тоже находится в этом же здании, а кто-то — получить свои законные пенсионные по-

ступления. Но главное, большая часть этих людей ожидала встречи со своим любимым почтальоном.

— Где бы я ни работала, чем бы ни занималась, старалась все делать на совесть. И сегодня, помня, что от меня зависит многое: получит ли адресат вовремя свою корреспонденцию, останется ли доволен посетитель от предоставленных почтой услуг, дождутся ли наши пенсионеры своей пенсии точно в срок, я с удовольствием выхожу на работу и делаю все для того, чтобы каждый вошедший в эту дверь уходил удовлетворенным,

— говорит Альфида Ибрагимовна. Действительно, работа почтальона непростая и ответственная. Но, даже выйдя на заслуженный отдых, Альфида Ибрагимовна продолжает работать в родном почтовом отделении. Когда-то она ходила с большой сумкой на плече по своему участку, причем самому большому в микрорайоне Учкекена — Камышукулак (от названия одной из улиц), раздавала газеты и письма по домам. А иногда приходилось собирать плату за жилищно-коммунальное хозяйство, электричество и газ. Сейчас стало гораздо проще, люди сами приходят на почту.

— Если честно, мне очень нравится работать почтальоном, ведь это живое общение с людьми, — делится почтальон. — С ними очень интересно — они и о жизни расскажут, и что-то посо-

ветуют, и опытом поделятся. Вообще, я до сих пор временами прихожу к своим пенсионерам в гости, чтобы поговорить с ними, расспросить о жизни.

На мой вопрос о том, остались ли те, кто ещё отправляет «письмечко в конверте», ведь не секрет, что и писем с открытками стали писать меньше, и телеграмме предпочитают звонок по мобильному телефону, она ответила:

— В целом объем письменной корреспонденции сократился незначительно. Стало гораздо больше служебных писем от разных организаций. А вот количество личной корреспонденции, к сожалению, поубавилось. Но впечатляет, что всё-таки переписку чаще всего ведёт молодежь, люди в возрасте приносят письма значительно реже. Сейчас много клиентов красиво оформляют конверты. Например, у нас есть одна девушка, которая часто отправляет письма за границу, так она и цветочки на конверты приклеит, и сделает аппликации. Нравится рассматривать такие конверты: видно, что человек в своё послание вкладывает душу.

СВЕТЛАНА КИЛБА

## ДОБАВИМ

У Альфиды Ибрагимовны двое прекрасных детей, пять внуков, о каждом из которых она рассказывает с умилением и восторгом, видно, что гордится ими. Чувствует себя на своем месте и благодарна судьбе за то, что жизнь сложилась именно таким образом.



Альфида Байрамукова гордится своей профессией

## Ориентир на массовую культуру

Основными целями и задачами конкурса являются: повышение роли учреждений культуры в обеспечении прав граждан на свободу творчества и участие в культурной жизни своей территории; привлечение широких масс общественности к активному участию в культурной жизни своего населённого пункта; приобретение подрастающего поколения к лучшим образцам отечественного и зарубежного искусства, истокам народной культуры, любительскому творчеству, нравственно-эстетическим ценностям; стимулирование инициативы, творчества, поиска и внедрения новых технологий, форм

и методов работы в деятельности учреждений культуры сельских территорий; повышение значимости, престижности в обществе профессии работника культуры, ее популяризация. Благодаря конкурсу формируется положительный имидж учреждений культуры, являющихся основными проводниками государственной культурной политики на селе; выявляются и распространяется передовой опыт работы муниципальных учреждений культуры; активизируется работа над привлечением внебюджетных средств в сферу культуры, развитие платных услуг и мн. др.

По информации пресс-службы Главы и Правительства КЧР

## Для сохранения идентичности

### Акцент

**В рамках Года единства народов России в Черкесске усилили силу культурного многообразия страны.**

На базе колледжа Северо-Кавказской государственной академии состоялась значимая просветительская встреча, организованная Российским обществом «Знание». Мероприятие, посвященное Году единства народов России, объединило 250 студентов КЧР.

В рамках проекта Знание.Лекторий прошла интерактивная

лекция, ставшая живым и открытым диалогом о богатейшем этнокультурном наследии страны. На мероприятии присутствовала директор колледжа Ирина Гурина и заведующие отделениями. Спикером выступил лектор Российского общества «Знание», помощник депутата Государственной Думы Карачаево-Черкесской Республики Амирхан Даугов.

«Сегодня мы увидели, как важна для молодежи не абстрактная идея единства, а ее живое наполнение — истории, традиции, судьбы реальных людей. Именно через такие осмысленные погружение в культурный код народов России рождается искреннее ува-

жение и та самая прочная гражданская солидарность, которая не декларируется, а ощущается», — поделился Амирхан Даугов. Встреча стала для студентов интеллектуальным путешествием: от обсуждения актуальных вопросов гражданского единства в современном мире — к глобальному погружению в традиции и устои разных народов России. Подобные мероприятия, отмечали участники встречи, имеют огромное воспитательное значение. Когда эксперты такого уровня говорят с молодежью на одном языке, это дает мощный импульс для формирования общероссийской гражданской идентичности.

«Отклик студентов в Черкесске — лучшее доказательство того, что тема единства актуальна и вызывает живой интерес у молодого поколения. Это прямое воплощение целей Года единства народов России и нашей миссии — доносить ключевые смыслы и ценности в самой доступной и вовлекающей форме. Мы будем и дальше развивать это направление в регионе», — прокомментировал директор филиала Российского общества «Знание» в КЧР Артур Болатов.

Мероприятие в Черкесске достигло своей цели, сделав весомый вклад в патриотическое воспитание молодежи. Собр. инф.

## Думая о здоровье на высоте

Строительство объекта уже завершено, и коллектив амбулатории готовится к пеезду. Это означает принципиально новый уровень медицинской помощи — более доступной, быстрой и качественной.

Домбай сегодня — один из самых популярных курортов Карачаево-Черкесии. Здесь работают 212 объектов: более 100 гостиниц, около 80 заведений общественного питания, торговые точки; идёт строительство ещё порядка 10 объектов, активно развивается горнолыжная и туристическая инфраструктура. В центре поселка сконцентрированы зимние развлечения для детей и взрослых: тюбинг, каток, аттракцион «Дельтаплан» катания на минь-снегосходах. В этих условиях

жения, переломы — здесь нужна экстренная помощь!

Сегодня при амбулатории круглосуточно работают две бригады скорой помощи, в каждой — фельдшер и водитель. В обычный период этого хватает.

Но в горнолыжный сезон вызовов становится больше. Январь у нас уже второй год подряд идёт с усилением — работают дополнительные бригады круглосуточно. Если нагрузка снижается, переходим на одну бригаду. Мы стараемся работать гибко, — рассказывает Смагил Аджиев. — По нормативам, для такой территории и такого потока людей положено восемь фельдшеров и четыре водителя. Мы трудимся в условиях постоянного дефицита кадров.

Каждый выезд скорой помощи в Домбае — отдельное испытание. Горные дороги, снегопады, лавиноопасные участки, ограничение по времени доезда — всё это осложняет оказание экстренной помощи.

Бывают периоды, когда из-за снега выехать крайне сложно. А у скорой помощи есть четкие временные нормативы. В горах их выдерживать особенно тяжело, — говорит Аджиев. — Домбай — горнолыжный курорт. Хотим мы этого или нет, травматизм здесь будет всегда. Поэтому усиление скорой помощи и наличие травматолога — это жизненная необходимость, а не роскошь!

Новый медкомплекс, куда скоро переедет амбулатория, даст врачам то, чего им не хватало годами: нормальное рабочее место, где можно быстро принять пациента, сделать снимок, вызвать подмогу и не метаться по тесным коридорам в многоквартирном. Ну а гости и жители Домбая будут уверены, что, если что-то случится — на склоне, на улице или дома у пожилого жителя — помощь придет вовремя.

АРИМДА КИШМАХОВА

### СПРАВКА

В условиях высокогорья (около 1600 м над уровнем моря) даже обычная простуда или обострение хронического заболевания может перерасти в экстренную ситуацию. В горах любые симптомы могут развиваться стремительно, и тогда каждая секунда на счету. Именно поэтому для курорта так важно иметь современную амбулаторию с усиленной службой скорой помощи. За прошедшие выходные службой скорой помощи было госпитализировано 11 человек с травмами различной степени тяжести, а сотни туристов и жителей поселка получили медицинскую помощь прямо на месте.

## О пенсиях, пособиях и льготах

Что изменилось для жителей Карачаево-Черкесии в 2026 году

### Интервью

**Новый год принес жителям Карачаево-Черкесии значительные изменения в сфере социальной поддержки. Индексация пенсий и пособий выше уровня инфляции, новые меры для семей с детьми и максимально удобный формат получения выплат — обо всем этом рассказал Управляющий Отделением Социального фонда России по Карачаево-Черкесской Республике Аслан Озов.**

— Аслан Анатольевич, какие именно изменения в правилах начисления пенсий начали действовать 1 января 2026 года?

— Хороший вопрос, потому что изменения действительно важные и касаются как будущих, так и нынешних пенсионе-

ров. Я бы выделил несколько ключевых моментов, которые уже работают с нового года. Во-первых, для всех без исключения работающих граждан с 1 января повысилась стоимость пенсионного коэффициента — того самого «балла», из которого складывается пенсия. Теперь один пенсионный коэффициент при расчёте равен 156,76 рубля (был 145,69). Также выросла и фиксированная выплата — до 9 584,69 рубля. Это значит, что страховые взносы, которые за вас платит работодатель сегодня, будут конвертироваться в большее количество коэффициентов. По сути, это инвестиция в будущую, более высокую пенсию для каждого официально трудоустроенного жителя республики.

Во-вторых, с 1 января снято ограничение по учёту периодов ухода за детьми для многодетных матерей. Если раньше в страховой стаж для пенсии зачислялся уход максимум за четырьмя детьми, то теперь ма-

тери, воспитавшие пятерых и более детей, могут включить в стаж уход за каждым из них. Более того, за пятого, шестого и всех последующих детей также начисляются дополнительные пенсионные коэффициенты — по 8,1 пенсионного коэффициента за каждого, при условии ухода не менее полутора лет. Это огромная справедливая перемена, и мы уже принимаем заявления на перерасчет.

И, конечно, главное изменение, которое уже почувствовали на себе все нынешние пенсионеры, — это индексация страховых пенсий на 7,6 %, которая также прошла с 1 января.

— А можно ли докупить пенсионные коэффициенты?

— Это очень важный и практический вопрос, который волнует многих. С 2026 года стоимость одного пенсионного коэффициента (балла) для добровольной уплаты взносов составит 65 600 рублей. Давайте разберем по пунктам, чтобы было понятно. Первое. Для чего нужны пенсионные коэффициенты? Это основные единицы, в которые переводятся все ваши пенсионные права: стаж, размер зарплаты, за которую платили взносы. Все вместе они формируют будущую страховую пенсию. Чем больше индивидуальный пенсионный коэффициент (ИПК), — тем выше пенсия. Сколько их необходимо для назначения пенсии? В 2026 году для выхода на страховую пенсию по старости нужно одновременно выполнить два условия: иметь не менее 15 лет страхового стажа и накопить не менее 30 пенсионных коэффициентов. С каждым годом эти требования постепенно повышаются. Как пенсионные коэффициенты начисляются? В основном они формируются автоматически, когда вы работаете и уплачиваете за вас страховые взносы. Также ИПК начисляются за так называемые



С января пенсионеры стали получать больше

«нестраховые периоды» — служба в армии, уход за ребенком, инвалидом или пожилым человеком старше 80 лет. Как их можно докупить? Эта возможность — для тех, у кого не хватает коэффициентов или стажа до минимальных требований. Например, это могут быть самозанятые, работавшие без оформления, или те, у кого был длительный перерыв в карьере. И последнее. Чтобы купить один пенсионный коэффициент за 65 600 рублей, нужно обратиться в нашу клиентскую службу и заключить договор о добровольных пенсионных взносах. Важный нюанс: купить можно не более 50 % от требуемого стажа и коэффициента.

— От чего еще зависит размер пенсии?

— Помимо количества ИПК, на итоговую сумму влияет их стоимость на момент выхода на пенсию (в 2026 году она равна 156,76 рубля) и размер фиксированной выплаты (в 2026 году — 9 584,69 рубля). Формула простая: «Пенсия = (Ваши ИПК Стоимость ИПК) + Фиксированная выплата».

— Каков средний размер пенсии в республике сегодня?

— По данным на конец 2025 года, средний размер страховой

пенсии по старости в Карачаево-Черкесии составлял около 21 313,13 рубля. Средняя пенсия по инвалидности — 16 028,10 рубля, а по случаю потери кормильца — 14 646,48 рубля. С января 2026 года все эти выплаты были проиндексированы на 7,6 %, поэтому пенсионеры уже получили прибавку.

— Что делать человеку, который никогда не работал официально? Может ли он рассчитывать на пенсию?

— Да, безусловно. Для граждан, которые не набрали необходимого стажа и пенсионных коэффициентов для страховой пенсии, государство гарантирует социальную пенсию. Ее размер установлен законодательно и также ежегодно индексируется. В 2026 году, после индексации на 6,8 % 1 апреля, социальная пенсия, например, по старости (она назначается женщинам с 65 и мужчинам с 70 лет) составит 15 478,32 рубля. Для ее назначения нужно обратиться в

### КСТАТИ,

многие выплаты, будь то индексация пенсий, пересчет пособий или социальная дотплата, назначаются автоматически, без заявлений. Для получения новых услуг, таких как ежегодная выплата или участие в эксперименте для самозанятых, работает портал «Госуслуги».

наше отделение, даже если у вас совсем нет трудового стажа. Никто не останется без базовой поддержки государства.

— Расскажите подробнее, что еще нового ожидает родителей в этом году?

— Января, в связи с увеличением прожиточного минимума, автоматически, без заявлений, пересчитаны размеры единого пособия. Важно, что его величина теперь напрямую зависит от нуждаемости семьи. На детей до 17 лет в среднем по Карачаево-Черкесии в сумме это составит 8,6 тысячи, 12,9 тысячи или 17,3 тысячи рублей в месяц. Это 50 %, 75 % и 100% детского прожиточного минимума, который с 2026 года составляет 17 269 рублей. Беременным женщинам пособие составит в среднем 9,7 тысячи, 14,5 тысячи или 19,4 тысячи рублей. Это 50 %, 75 % и 100 % прожиточного минимума взрослого, который с 2026 года составляет 19 405 рублей.

Это значит, что семья с низким доходом получит максимально возможную выплату. Первые платежи в новых размерах родители увидят в начале февраля.

Кроме того, с 1 февраля 2026 года мы проиндексируем сумму материнского (семейного) капитала по уровню фактической инфляции. Это коснется не только семей, которые получат сертификат впервые, но и тех, у кого остался неиспользованный остаток средств — он также увеличится. Актуальную сумму всегда можно проверить на портале «Госуслуг». И наконец, новая, уникальная мера поддержки — ежегодная семейная выплата. Это принципиально новое пособие, которое дополнит ежемесячные. Его особенность в том, что оно предназначено именно для работающих роди-

телей. Его получат семьи с двумя и более детьми, где оба родителя — граждане, постоянно проживающие на территории России, которые платят НДФЛ и имеют доход не более 1,5 прожиточных минимума на человека. Выплата равна разнице между уплаченным за год НДФЛ и 6 % от годового дохода. Проще говоря, государство возвращает часть уплаченных налогов для поддержки семьи.

— Как оформить ежегодную семейную ипотеку?

— Подать заявление можно будет с 1 июня по 1 октября 2026 года через портал «Госуслуг», клиентские службы нашего Фонда или МФЦ. Выплата будет перечисляться один раз в год.

— В последнее время много говорится о поддержке участников СВО. Что делает Фонд в этом направлении?

— Это для нас особая, приоритетная работа. Мы расширяем возможности для реабилитации граждан. Теперь для проезда в реабилитационные центры Социального фонда ветераны могут выбрать не только компенсацию расходов, но и получить проездной билет заранее. Это снимает финансовую нагрузку. Если по медицинским показаниям требуется сопровождающий, мы полностью обеспечиваем и его проезд, проживание и питание. Помощь оказывается в особом порядке, и мы делаем все, чтобы сделать ее максимально удобной.

— Как быть самозанятым гражданам, которые хотят социальной защиты?

— Для них в 2026 году стартует важный эксперимент по добровольному страхованию самозанятых граждан в случае временной нетрудоспособности. Заявление о вступлении в программу принимается на портале «Госуслуг», в приложении «Мой налог», а также в клиентских службах Социального фонда. Для участия самозанятый должен зарегистрироваться в Социальном фонде и платить ежемесячные взносы.

Подготовила ПОЛИНА СЕМЕНЧЕНКО



# Точка творческого старта

В обновленном после ремонта Центре культурного развития им. Ю. А. Гагарина ребятам некогда скучать

## Образование

Сегодня у воспитанников Центра культурного развития, который специализируется на дополнительном образовании детей, есть возможность обучаться в комфортных условиях. В центре культурного развития работают несколько отделений: декоративно-прикладного искусства, художественного творчества и исполнительского мастерства, интеллектуального развития и спорта плюс Центр развития ребенка.

После капитального ремонта, проводившегося в рамках национального проекта «Культура», разработанного по поручению Президента России Владимира Путина, в ЦКР существенно улучшились условия и процесс обучения.

— У нас сейчас всё новое: инвентарь, мебель, обучающие материалы, есть дополнительное освещение и так далее. Кроме того, в каждом кабинете установлены мойки, чтобы дети могли помыть руки или инвентарь, который используют во время работы, — рассказала методист Центра культурного развития Жанна Тебучева. — Спасибо руководству республики и мэрии за то, что созданы все условия для полноценного развития детей.

Как уже говорилось, в Центре открылись три новых объединения.

Первое, которое называется «Глиномания», ведёт педагог Бэла Хачукова. В её кружке дети работают с мягкой глиной, выполняя разные поделки: сувениры, тарелочки, игрушки и так далее.

Ещё одно объединение под названием «Фантазия и творчество» ведёт педагог Валентина Гедугова.



В Центре культурного развития им. Ю. А. Гагарина в Черкесске каждому ребенку найдется занятие

— У нас очень много творческих направлений. Мы с детьми делаем изделия из войлока, выполняем картины из яичной скорлупы, работаем с холодным фарфором, — рассказала она. — Всего я веду три группы, в каж-

дой из которых около 20 детей, и у всех разные интересы.

Третье объединение «Я — художник» открылось в сентябре прошлого года, но уже пользуется большой популярностью у детей — занятия здесь ведутся в

4 смены и проходят 3 раза в неделю.

— На наших занятиях мы используем различные материалы — как классическую гуашь и акварель, так и современные: эпоксидную смолу, гипс, по-

та, текстурную пасту и другие материалы. Таким образом, возможности юных художников расширяются, становятся богаче и разнообразнее, — рассказывает педагог Елена Репалова. — И главное, дети занима-

ются с большим старанием и увлечением.

Ученица 6 класса гимназии № 16 Айла Эркенова в центр ходит первый год.

— Я до этого обучалась рисованию самостоятельно, смотрела в

интернете разные курсы и мастер-классы. Но здесь занятия проходят интереснее. Хочу посещать ещё и другие кружки.

Педагогический коллектив и воспитанники центра принимают самое активное участие в городских и республиканских мероприятиях. Так, в сентябре 2025 года на праздничных концертах в честь 200-летия города Черкесска выступали вокальные и хореографические ансамбли ЦКР.

В октябре хореографический ансамбль «Вдохновение» на XXIX Международном хореографическом конкурсе «Во власти Терпсихоры», проходившем

вести в центр культурного развития своих троих детей.

— Для девочек хотелось бы что-то связанное с шитьём, бисероплетением. А сыну уже 15 лет, для него нужно мужское направление выбрать. Хочу посоветоваться с педагогами, хотя дети сами будут выбирать, какие кружки посещать, — делится он.

К слову, дети в ЦКР довольно самостоятельны.

Третьеклассница СОШ № 6 Диана Ламкова посещает в центре занятия по английскому языку и рисованию. А теперь она хочет записаться еще и в кружок макраме.

— Сама так решила? — Сама...

## Занятия проходят в каждом классе насыщенно, с использованием различных методик

в Железноводске, занял сразу несколько призовых мест. Хор «Маленькие звездочки», участвовавший в вокальном направлении данного конкурса, также занял второе и третье призовые места.

В ноябре 2025 года все педагоги и воспитанники ЦКР, в том числе и вышеназванные творческие коллективы, принимали участие в праздничном флешмобе, посвященном Дню народного единства. В декабре участвовали в городских новогодних мероприятиях.

Словом, качество работы ЦКР хорошо известно жителям города. Поэтому многие родители заинтересованы в том, чтобы их дети посещали Центр культурного развития, чтобы развиваться, социально адаптироваться, уметь организовывать свой досуг.

Так, житель Черкесска Руслан Мухамеджанов собирается при-

Другая третьеклассница — из СОШ № 3 — Амелия Мусова, помимо художественного и хореографического отделений, хочет также записаться в «Глиноманию». Она уверена, что будет успе-

вать и в школе, и в центре. В том, что дети такие самостоятельные и целеустремленные, — безусловная заслуга всего педагогического и методического коллектива центра, который за десятилетия своей работы выпустил тысячи творческих, креативных, самостоятельных и ответственных юношей и девушек. Ведь для того и был создан в далёком в 1961 году Дом пионеров им. Ю. А. Гагарина. Ныне — любимый всеми Центр культурного развития. **ШАХРИЗА БОГАТЫРЕВА**

## ФАКТ

Дети от 6 до 17 лет могут посещать любой из понравившихся кружков, причём совершенно бесплатно. Занятия проходят в каждом классе насыщенно, разнообразно, с использованием различных методик.

# А может, пора трезво взглянуть на праздники?

## Будьте здоровы!



ИННА ЛОБАНОВА  
медицинский психолог  
ОП «Наркологический диспансер»

Многие из нас связывают праздники с бокалом шампанского или стаканом чегнибудь покрепче. Однако, несмотря на всеобщее восприятие алкоголя как атрибута торжества, стоит задуматься о последствиях даже самых «малых» доз для здоровья, ведь спиртное не только повышает риск развития рака, но и наносит вред многим органам.

Анализ результатов судебно-медицинских экспертиз показывает, что основную долю отравлений составляют отравления этиловым спиртом. На иные яды, к которым относятся и метанол, приходится существенно меньший процент. Это означает, что необходимо не только регулировать метанол и бороться с суррогатами, но и в целом снижать потребление алкогольной продукции.

К сожалению, вред алкоголя часто игнорируется. Мы привыкли считать пиво и вино «безопасными» напитками, если употребить их в разумных количествах. Однако это миф! Алкоголь — это большая нагрузка на организм, особенно во время обильных застолий.

Этанол — активное вещество, содержащееся в любом алкогольном напитке, — является канцерогеном. Это значит, что он может вызывать рак. Неважно, пьете ли вы пиво, вино или крепкие напитки — канцерогенный эффект сохраняется. Более того, Всемирная организация здравоохранения, проведя анализ, пришла к шокирующему выводу: почти каждый десятый случай онкологических заболеваний в Европейском регионе связан с ежедневным употреблением «малых доз» алкоголя. Даже однократное употребление алкоголя может стать катализатором будущих заболеваний.

Кроме того, регулярное употребление алкоголя может привести к зависимости, депрессии и ухудшению психоэмоционального состояния. С психо-

логической точки зрения алкоголь часто является способом «убежать» от стресса, но это лишь временное облегчение, которое приводит к ещё большим проблемам. Алкоголь кажется спасением от волнений, но на самом деле это «спасение» лишь усугубляет проблему, ведь этиловый спирт является депрессантом. Употребление спиртного снижает способность к самоконтролю, ухудшает качество сна и восприятие реальности. В долгосрочной перспективе это приводит к нарушениям психоэмоционального состояния, депрессиям и даже тревожным расстройствам.

Не лучшим образом влияет алкоголь и на взаимоотношения. Он меняет восприятие других людей и собственных эмоций, что приводит к недопониманию и конфликтам. Зависимость от алкоголя приводит к отчуждению и разрушению социальных связей, включая близкие отношения с друзьями и семьей.

В длительные выходные, когда эта тема становится особенно актуальной, хочется напомнить нашим гражданам — безопасных доз или безопасного вида алкогольной продукции не существует!

Цена алкогольного «веселья» — наше здоровье. Поэтому в праздники выбираем делать выбор в пользу безалкогольных напитков. И не только в праздники.

Кто сказал, что веселье невозможно без алкоголя? Организуйте насыщенную активностями программу: настольные игры, танцы, просмотр фильмов... Отмечайте праздник трезво, вы гарантируете себе ясную память о каждом моменте торжества. Смех друзей, теплые слова близких, веселые моменты — все это останется в памяти без искажений.

Отказавшись от спиртного, вы делаете подарок своему телу и предупреждаете развитие хронических заболеваний: сердце, печень и мозг точно скажут спасибо! А кроме того, такой образ жизни порадует родных.

## КСТАТИ.

проблема алкоголя чрезвычайно серьезна: более 200 заболеваний связано с его злоупотреблением, а вклад алкоголя в возникновение различных заболеваний варьируется от 5 до 75 %.

## Коротко

### Блокадный хлеб

В школах Карачаевска прошла патриотическая акция «Блокадный хлеб», в которой принял участие председатель Совета ветеранов организации ветеранов войск прапорщика Исмаил Кубанов. Учащиеся подготовили тематическую инсталляцию: на столе лежали 125-граммовые кусочки хлеба — именно такая минимальная норма выдачи хлеба была установлена для жителей осажденного города. Рядом — символы памяти: свечи, копии хлебных карточек и информационные материалы о блокаде. Исмаил Кубанов в

своем выступлении провел параллели между подвигом ленинградцев и современными примерами служения Отечеству, отметил, что память о таких испытаниях сплачивает народ и делает страну сильнее.

### Лучший проект по развитию инфраструктуры

В республике реализуется важный инфраструктурный проект, направленный на развитие туристического потенциала Северного Кавказа — строительство аэропорта «Архыз». Проект создаст условия для роста туристиче-

ского потока, упростит логистику для гостей региона и повысит привлекательность курорта для российских и зарубежных инвесторов. Ввод аэропорта в эксплуатацию в перспективе станет стимулом для развития гостиничного сектора, сервисных услуг, создания новых рабочих мест и укрепления экономики региона. В 2025 году аэропорт был отмечен жюри Всероссийской инвестиционной премии «Вершина», проходящей в рамках Кавказского инвестиционного форума, и стал лауреатом в номинации «Лучший проект в сфере инфраструктуры».

# Василий Логвинов: зигзаги судьбы красного командира

## Страницы истории

Продолжение.  
Начало в № 4 (21102)  
от 20.01.2026, № 5 (21103)  
от 22.01.2026

## Выкуп кровью

Заручившись поддержкой Буденного, Логвинов начал действовать. После встречи с Буденным Логвинов провел переговоры с командованием 16-й дивизии, а в ночь на 6 октября уже провел свою первую операцию уже на стороне красных.

### Жду дальнейших распоряжений

В ходе отчаянной и смелой операции одним махом было уничтожено несколько отрядов во главе с командирами. В своем рапорте начальнику 16-й кавдивизии, Логвинов сообщил: «Доншу, что в ночь на 6-е (октября — Н. К.) закончены банды до основания. Убитых — 8 человек, в плен взято 4... офицеры (штабскапитан Николаев, хорунжие Ренсков и Яковлев — Н. К.), все перебиты. Супруги убиты тоже. В назначенных районах ликвидация банд закончена. Жду дальнейших распоряжений».

Позднее, в автобиографии Логвинов рассказывал подробности этой операции.

Его пригласили на совещание руководителей белогвардейских отрядов, в котором принимали участие полковники Васильев и Трубачев, подбегавший Безубов, сотники Супрунов и Третьяков, есаул Амосов, поручик Третьяков. В ожидании прибытия всех участников, один офицер начал рассказывать о том, как он, будучи пьяным, заставлял своих денщиков целовать сапоги, «что и

исполнялось беспрекословно». Логвинов задал офицеру вопрос: «А неужели за это борется офицерство?» Ему ответили, что вопреки наивным, офицеры являются привилегированным классом и должны получить свое. Тогда Логвинов показал на рядовых солдат и спросил: «Что вы должны дать им?» «Такими же должны остаться», — ответили командиры повстанцев. Схватив пулемет системы «Льюис», Логвинов начал стрелять в упор в присутствующих, убил Супрунова, Амосова, Васильева, капитана Николаева и др. Преданные Логвинову солдаты накнулись на других присутствующих белогвардейцев и истребили до 300 человек, при этом захватили до 400 лошадей, 13 пулеметов, много винтовок и др. вооружения и снаряжения.

На этом дело не закончилось. Последовали другие поручения от Балахонова. Требовалось «видных главарей и руководителей банд» доставлять живыми в штаб бригады в станицу Боргустанскую.

В короткий срок Логвинов со своей сотней бойцов очистил районы Войскового леса и Пятигорья, то есть выполнил работу двухтысячного отряда Блинова. Последней операцией, которую Логвинов провел под видом повстанца, стала ликвидация отряда сотника Овчинникова, который действовал в бурунах Кизлярского уезда.

Для того чтобы войти в доверие к местным повстанцам, 10 декабря в хуторе Ивановом (20 верст северо-восточнее станицы Курской) было инсценировано преследование логвиновского отряда 93 полком. Погоня, судя по всему, была разыграна весьма правдоподобно: отряда было отбито 30 пудов муки, убита лошадь, ранено семь лошадей, пострадали и два бойца, получивших ранения. Кроме того, в



Логвинов со своей семьей — женой Еленой и дочерью Сашей

ст. Курской одного бойца убили, а троих взяли в плен.

После такого спектакля Логвинову не составило труда заключить 15 декабря 1921 года соглашение с Овчинниковым о вхождении в его Бурунский партизанский отряд.

Операция по внедрению частей Логвинова в отряд Овчинникова была проведена более чем своевременно. 19 декабря в ставке Террекли-Мектеб к отряду Овчинникова должны были присоединиться отряд Конаря (60 саб.) и отряд Сычева (70 саб.), после чего объединенный отряд под руководством Овчинникова должен был выступить на Кизляр и начать громить города и железные дороги. Логвинов решил пойти ва-банк. В ночь дежурства своего отряда он задушил Овчинникова, вырезал весь штаб отряда (13 офицеров) и, ворвавшись в здание, где спали бойцы Овчинникова, начал расстреливать из пулемета спавших на нарах.

## Экология

### Перспективы совместной работы обсудили в Минприроды Карачаево-Черкесской Республики с региональным отделением Движение «Экосистема» КЧР.

В Министерстве природных ресурсов и экологии Карачаево-Черкесской Республики состоялось рабочая встреча первого заместителя министра Яны Лызиной с руководителем регионального отделения Всероссийской общественной организации «Экосистема» Алием Кипеевым.

Отделение организации начало свою работу в регионе в 2025 году и с момента открытия активно включилось в природоохранную повестку. Его представители и волонтеры уже участвовали в ключевых федеральных и региональных экологических акциях, таких как «Вода России», «БумБатл», «Сад памяти» и «Сохраняй лес».

Основной темой встречи стало обсуждение перспектив совместной работы. Стороны наметили планы по дальнейшему взаимодействию в области экологического просвещения, развития волонтерского движения в Карачаево-Черкесии и реализации значимых проектов, на-

правленных на охрану окружающей среды региона.

«Мы высоко ценим вклад экологических организаций в экологическое благополучие нашей территории. Активность и вовлечённость отделения «Экосистемы» с первых дней работы — отличный фундамент для выстраивания системного и результативного партнёрства», — отметила первый заместитель министра. — Впереди — совместная разработка и реализация новых инициатив, которые позволят сделать природоохранную работу в регионе ещё более масштабной и эффективной. Приглашаем всех желающих стать частью «Экосистемы».

По информации Минприроды КЧР

Кавказского военного округа в лице тт. Ворошилова, Буденного, Бубнова, Левандовского, видя, что я ликвидировал все банды, предложило мне через начальника т. Груздова и начдива т. Балахонова возвратиться со своим отрядом в ряды Красной Армии». 17 декабря 1921 года Логвинов сформировал отдельный конный отряд Северо-Кавказского военного округа и был назначен его командиром.

В том качестве Василий Григорьевич провел целый ряд блестящих операций по уничтожению отрядов Конарева, Сычева, Коженикова, Тисова, Гробова, Морозова. «С 25-го декабря 1921 года по 15-е июня 1922 года поименованные банды мною были уничтожены полностью с главарями», — отмечал позже в автобиографии Василий Логвинов. Всего же на его счету было 15 повстанческих отрядов.

## Краснознаменец

Понятно, что уход к бело-зеленым не прошел для Василия Григорьевича даром. Он был исключен из партии и даже все его подвиги на ниве борьбы с бандитизмом не гарантировали безопасность. Нужна была, как говорил профессор Преображенский, «такая бумажка, при наличии которой ни Швондер, ни кто-либо другой не мог даже подойти к двери моей квартиры! Окончательная бумажка! Фактическая! Настоящая! Броня!». О том, что швондеров вокруг хватало, говорил факт попытки ареста Логвинова в ноябре 1921

года, от которого его спасло только личное вмешательство командования СКВО.

Дать такую бронь ему мог тот, с кем Василий Григорьевич заключил сделку в начале октября 1921 — Семен Михайлович Буденный. Тем более, что все свои обязательства Логвинов выполнил и внес сполна плату за свое прошение, плату кровью.

1 июля 1922 года его вызвали в Реввоенсовет СКВО в Ростов-на-Дону, где рассматривался вопрос о его амнистирования и награждении орденом Красного Знамени. Так что заветную «броню» он получил: в орденской книжке на пяти страницах рассказывалось о его «грехопадении» и воистину теркаловых подвигах, совершенных ради искупления измены. Закреплялась эта «индальгенция» подписями высших военных авторитетов того времени — Климента Ворошилова и Семена Буденного. Этот документ весьма красноречив. Необычно даже его начало: «Наградить знаком отличия ордена «Красное Знамя» № 10803 товарища ЛОГВИНОВА, Командира 2 дивизиона 93 Кавалерийского полка за то, что он и вместе с ним 77 красноармейцев отколотили от полка и Красной Армии и перешли на сторону бело-зеленых...». За такое обоснование обычно ставили к стенке, а не орденами награждали, но это был не тот случай. Далее следовало перечисление его заслуг в борьбе с бандитизмом. Завершался документ пафосно: «Лютую храбрость и неустойчивость в борьбе с бандитизмом тов. Логвинов вполне испутил свою вину перед Республикой и восстановил себя во всех правах честного воина в Рабоче-Крестьянской Красной Армии».

НАТАЛЬЯ КРАТОВА

ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ

## СПРАВКА


Орден Красного Знамени — один из высших орденов СССР. Первый советский орден. Был учрежден для награждения за особую храбрость, самоотверженность и мужество, проявленные при защите социалистического отечества. Вплоть до учреждения ордена Ленина в 1930 году орден Красного Знамени являлся высшим орденом Советского Союза.



# В здоровом теле — здоровый дух

Давайте еще раз поговорим о правильном питании

Советы эксперта



НУРСИЯТ АКБАЕВА  
врач  
по медицинской  
профилактике

Контроль питания и калорийности не только полезен при потере веса или наборе мышечной массы, но и помогает снизить риск развития хронических заболеваний.

### Правильная мотивация

Обычно мы начинаем соблюдать диету, чтобы сбросить лишние килограммы. Но это краткосрочная мотивация. Попробуйте поменять рацион ради сохранения своего физического и ментального здоровья. Особенно, когда позади целая вереница праздничных застолий с преобладанием более калорийных, жирных и соленых блюд, чем в обычном рационе, что усиливает чувство тяжести и провоцирует резкие перепады энергии. Чтобы снизить нагрузку на пищеварение, необходимо восстановить структуру питания и оптимально распределять еду на несколько приемов с интервалом три-четыре часа, не превращая весь день в череду перекусов. Основа тарелки — источник белка, овощи и умеренное коли-

чество сложных углеводов. Такой баланс поддерживает стабильный уровень сахара в крови и дольше сохраняет сытость. Подойдут лёгкие бульоны, запечённые или тушёные овощи, рыба, индейка, яйца. Небольшая прогулка после еды на 10–15 минут помогает пищеварению и снижает возникновение «пищевой комы» (желание вздремнуть после еды).

### Что влияет на подсчет

Решив перейти на здоровое питание, многие люди первым делом начинают считать калории — по принципу «чем меньше, тем лучше». Итог — недостаток питательных веществ, а в перспективе — срыв и переадаптация. Калорийность, конечно, важна: постоянно превышая свою норму, вы неминуемо наберете вес, а если долго будете недоедать, то похудеете. Однако точно предсказать скорость этих процессов не получится, поэтому подсчет никогда не бывает точным, а имеет лишь ориентировочный характер. Во-первых, энергетическая ценность продуктов определяется математически, без химического анализа — чаще всего берется рецепт продукта, рассчитывается количество белков, жиров и углеводов, эти показатели умножаются на калорийность 1 г каждого нутриента и суммируются. Во-вторых, все органические вещества усваива-



Половину вашего суточного рациона должны составлять овощи, фрукты и зелень

ются организмом по-разному, это зависит от особенностей пищеварительной системы и даже от тщательности пережевывания пищи. Обмен веществ как индивидуальный показатель на это тоже влияет.

Так, два человека с одинаковым обменом веществ могут съедать по 2000 ккал каждый, но питаться по-разному — один будет набирать их из мяса и овощей, а другой — из хлеба и макарон. Понятно, что у них будут

совершенно разные самочувствие, вес, мышечная масса и процент жира в теле. В свою очередь, 100 ккал тоже можно получить из разных продуктов. Это или 400 г цветной капусты, или 20 г колбасы.

Еще один пример: для взрослого человека со средней физической активностью 2000 ккал — норма. Много это или мало? В зависимости от того, что именно вы едите. В одном случае на этот объем калорий можно

сытно и правильно питаться целый день, в другом — можно просто один раз пообедать в заведении быстрого питания. Поэтому, прикидывая суточную калорийность вашего рациона, можете не считать калории при каждом приеме пищи. Гораздо важнее — здоровый и разнообразный состав рациона.

### Это нетрудно

Зная свою суточную потребность в калориях, можно примерно рассчитать, сколько питательных веществ вам нужно. Так, на углеводы должны приходиться 45–65 % потребляемых вами калорий (предпочтение нужно отдавать медленным углеводам), на белки — 30–35 %, на жиры — 20–35 %. Половину всего вашего суточного рациона должны составлять овощи, фрукты и зелень. Лучше, чтобы овощи и зелень преобладали над фруктами, а фрукты были сезонными — чем меньше они хранятся, тем больше полезных веществ содержат. Не увлекайтесь картофелем, так как у него высокий гликемический индекс, который повышает уровень сахара в крови. Четверть здорового рациона составляют цельнозерновые продукты: цельная пшеница

и мука из нее (она может также называться обойной или обдирной), гречка, ячмень, овсянка, киноа, неочищенный (бурый) рис и продукты, изготовленные из них (крупы, цельнозерновые макароны, черный или серый хлеб). Качество углеводов важнее, чем их количество.

Четверть суточного рациона должна приходиться на белки. Лучшие их источники — рыба, птица, бобовые, орехи, творог средней жирности. Они хорошо сочетаются с овощами и зеленью, поэтому их можно добавлять в салат. Ограничьте потребление сыра и красного мяса, исключите полуфабрикаты, колбасы и сильно жареное мясо. В умеренном количестве добавляйте растительные масла — нерафинированными заправляйте салаты, на рафинированных жарьте. Избегайте гидрогенизированных масел (маргарина), которые содержат вредные трансжиры. В небольшом количестве допустимо сливочное масло. Не увлекайтесь чаем и кофе, пейте чистую негазированную воду в достаточном количестве. И помните, что главное — качественное разнообразное питание, а оптимальная калорийность — его следствие! Подготовила ЛАРИСА НИКОЛАЕВА

### КСТАТИ,

не злоупотребляйте продуктами, которые промаркированы как диетические, обезжиренные или низкокалорийные. Они состоят из переработанных компонентов, поэтому имеют очень низкую питательную ценность, зато могут содержать сомнительные ингредиенты: ароматизаторы, вкусовые добавки, подсластители.

## С любовью к искусству

Деятели культуры вспоминают известного актера театра и кино Магомеда Цицкиева

### Пресса Кавказа

Народному артисту Чечено-Ингушетии, заслуженному артисту Российской Федерации Магомеду Цицкиеву в эти дни исполнилось бы 85 лет. Этому талантливому актеру и созданным им образам не раз рукоплескали залы крупных мегаполисов страны и зарубежья.

Родился Магомед Мухтарович Цицкиев 18 декабря 1940 года (по другим данным — 24 декабря) в с. Балта Чечено-Ингушской АССР. Четырёхлетним мальшом ему пришлось разделить участь своего народа и стать изгнанным из родного дома в холодную степь на долгие тринадцать лет, в течение которых ингуши испытали весь ужас политической расправы и гнусных унижений.

Но, как говорится, всё хорошее или плохое когда-нибудь заканчивается. Семья Цицкиевых была одной из первых, кто после реабилитации незаконно репрессированных народов изъявила желание приехать на Кавказ.

### Стану актером

Магомед по приезде на родину, когда возник вопрос о выборе будущей профессии, сразу же сообщил своим родителям о своем желании поехать учиться в какой-нибудь большой город, где обучают актерскому мастерству, так как с детства тяготел к театральному искусству. Не поддаваясь ни на какие уговоры родных и близких и не меняя своего решения, молодой человек решает ехать учиться в Ленинград, в знаменитый на весь мир ЛГИТМиК (Ленинградский государственный институт театра, музыки и кинематографии). В конце 50-х годов при ЛГИТМиКе была открыта Чечено-Ингушская театральная студия на 25 мест. Среди студентов усилиями передовой интеллигенции оказались Суламбек Котиев, Магомед Цицкиев, Магомед Дакиев, и потом уже Суламбек Мамиллов. Увлечательная учеба в институте, где читали лекции известные в стране деятели культуры и искусства, а также встречи со знаменитыми людьми благотворно сказались на общем развитии молодых энтузиастов.

### И театр, и кино

Магомед Цицкиев после окончания факультета драматического искусства актерского отделения ЛГИТМиКа в 1963 году

приехал в столицу Чечено-Ингушетии, чтобы поднимать национальный театр. Вначале он стал актером Грозненского русского драматического театра имени М. Ю. Лермонтова, а затем продолжил актерскую карьеру в Чечено-Ингушском драматическом театре имени Х. Нурдилова. Именно здесь Магомед Мухтарович получил премию Ленинского комсомола ЧИАССР за прекрасно сыгранную роль Жухрыя в спектакле по роману Николая Островского «Как закалялась сталь». И таких ролей в творческой копилке актера было очень много, когда его заметили московские кинематографисты и пригласили на роль Гапура Ахриева в филь-

## С годами Цицкиев стал узнаваем не только как великолепный актер, но и как режиссер

ме «Приходи свободным» режиссера Суламбека Мамилова. «Безусловно, я был уверен в творческой силе этого высокопрофессионального актера, потому что давно знал Магомеда Цицкиева как очень талантливого человека, учился с ним вместе, но, поверьте, даже при этом не ожидал, что он настолько гармонично вживется в роль знаменитого ингушского революционера и сыграет его так проникновенно», — вспоминал позднее С. Мамиллов.

### Поход на премьеру

Впервые с творчеством Магомеда Цицкиева я познакомилась будучи ученицей 8 класса, когда нас всем классом повезли в Грозный. Это было 1974 год, и в то время в моде были индийские

фильмы. Нотак получилось, что наша учительница повела нас не в кинотеатр, как нам этого хотелось, а предложила сходить в драмтеатр, где шла премьера спектакля «Ричард III» в постановке Мималта Солцаева. Конечно, нельзя сказать, что мы были в восторге от такого решения нашей учительницы, но, тем не менее, не стали сопротивляться и согласились. Но после увиденного на сцене наше мнение о театре изменилось в лучшую сторону, а сама премьера произвела на нас неизгладимое впечатление. Все действие, которое происходило на сцене, для нас было необычайно интересно, но особенное внимание привлекали артисты в старин-

атр, со всеми вытекающими отсюда последствиями, живет в творческом взлете десять, от силы пятнадцать лет, и это время надо использовать максимально».

К сожалению, после возрождения нашей республики Магомеду Цицкиеву всего несколько лет удалось поработать в театрах Ингушетии, но и этот небольшой отрезок времени дал ему возможность показать свой непревзойденный талант. Как отмечали многие театральные критики, рассуждая о творческом пути М. Цицкиева, каждая сыгранная им роль и каждая его постановка оставили свой след, который смог перевернуть многие страницы из прошлого театрального искусства.

Магомед Цицкиев ушел из жизни в полном расцвете сил. После смерти Магомеда Цицкиева стало известно, что у него осталось много незавершенных театральных разработок, но после дователи и коллеги артиста взяли на себя смелость претворить в жизнь то, что было задумано М. Цицкиевым при жизни. МАДИНА ОЗДОВА Интернет-газета «Ингушетия»

### ФАКТ

Родина высоко оценила труды М. Цицкиева. За выдающиеся заслуги перед народом Республики Ингушетия в области театрального искусства Магомед Мухтарович Цицкиев в 2003 году был награжден орденом «За заслуги» (посмертно). А одна из центральных улиц города Назрани была названа его именем.



Магомед Цицкиев (слева) работал в театре, снимался в кино



день республики

Учредители  
Народное Собрание КЧР,  
Правительство КЧР

Директор —  
главный редактор  
Е. В. Кратов

Общественно-политическая газета Карачаево-Черкесии. Издаётся с 4 июля 1918 года. В 1968 году награждена орденом «Знак Почета». Выходит три раза в неделю

Редакционная коллегия: Татьяна Иванова, Полина Семенченко (заместители главного редактора) Журналисты: Шахриза Богатырева, Мадина Братова, Светлана Килба, Арида Кишмазова, Ольга Михайлова, Лариса Николаева, Людмила Осадчая, Ольга Савенко Фотокорреспондент: Светлана Килба Финансы: Анна Якушева (главный бухгалтер) Корректоры: Динара Бабоева, Марина Латышева, Юлия Мельникова

Дежурная бригада номера: Полина Семенченко, Всеволод Ливандовский, Антонина Кучук, Динара Бабоева, Марина Латышева, Юлия Мельникова

### denresp.ru

Адрес редакции и издателя: 369000, Черкесск, пл. Кирова, 23. Дом печати, 2-й этаж. dl-og@mail.ru. Тел.: (8782)26-36-01

Реклама: Татьяна Ольховская. Тел.: (8782)26-36-34

Доставка: Управление федеральной почтовой связи КЧР. Тел.: (8782)25-01-73

Подписной индекс: П6809

© «День республики», 2026. Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений, а также за то, что в материалах содержатся данные, не подлежащие открытой публикации. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Редакция вправе не вступать в переписку. Рукописи и другие оригиналы не возвращаются и не рецензируются. Перепечатка публикаций и их фрагментов возможна с разрешения редакции, ссылка на «День республики» обязательна. За достоверность информации в рекламе и объявлениях редакция «ДР» ответственности не несет. Материалы со словом «Реклама», а также под рубриками: «Бизнес-пресс», «Цены успеха», «Объект внимания» и со знаками © и \* публикуются на правах рекламы. Газета зарегистрирована Южным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 10-4272 от 17 декабря 2001 г.

Дизайн-проект: Александр Костриков

Отпечатано ООО «Издательство „Южный регион“». 357600, Ставропольский край, Ессентуки, ул. Никольская, 5А. ИНН 2626030157. Печать офсетная. Заказ: Тираж 3500 экз. Цена в розницу — свободная

Время публикации в печать: 17:00 (по графику), 17:00 (факт)

